

## **Tema: El Mensaje de Esperanza de los 40 Elementos Fundamentales del Desarrollo**

### **Todos tenemos el poder de ayudar a la gente joven a sobresalir**

El secreto para ayudar a los niños y jóvenes a crecer siendo adultos felices, sanos y responsables no es un secreto del todo. Simplemente usted debe conectarse con la gente joven: llegue a conocerlos, hable con ellos, compáralos, ayúdelos y construya relaciones positivas con ellos. Al conectarse, usted se convertirá en un adulto quien se preocupa y de confianza. Entonces podrá ser más capaz de proporcionar las bases esenciales que la gente joven necesita para sobresalir y alcanzar sus metas. Como modelos ejemplares, guías y amigos, los adultos son muy importantes para la gente joven. Con su ayuda, la gente joven puede empezar a comprenderse a sí misma y al mundo alrededor de ella. Todos sabemos que crecer no es siempre fácil. Es por eso que la gente joven lo necesita en sus vidas.

### **Aquí están los hechos**

Las investigaciones del Instituto Search identifican 40 Elementos Fundamentales del Desarrollo que afectan a la gente joven de una manera poderosa y positiva. Niños y jóvenes quienes tienen altos niveles de estos elementos fundamentales se involucran en menos comportamientos de riesgo y tienen más probabilidades de demostrar las cosas positivas que valoramos, tales como liderazgo, buena salud, la diversidad y el éxito escolar. La mala noticia es que la mayoría de la gente joven no tiene suficientes elementos fundamentales. Alrededor del 59 por ciento de la gente joven, de edades 11–18, tienen 20 o menos Elementos Fundamentales del Desarrollo, de acuerdo a encuestas conducidas por el Instituto Search. La buena noticia es que podemos cambiar esto porque TODOS tenemos el poder de construir elementos fundamentales en la vida de la gente joven.

### **Comprendiendo los Elementos Fundamentales del Desarrollo**

Aquí están las ocho categorías que el Instituto Search ha encontrado son cruciales para ayudar a la gente joven a crecer sana:

- **Apoyo:** La gente joven necesita estar rodeada de personas que los quieren, los aprecian, los aceptan y se interesan por ellos.
- **Fortalecimiento:** La gente joven necesita sentirse valorada y valiosa. Esto ocurre cuando los jóvenes se sienten seguros y respetados.
- **Límites y Expectativas:** La gente joven necesita reglas claras, consecuencias consistentes al no cumplir las reglas y ánimo para que haga su mejor esfuerzo.
- **Uso Constructivo del Tiempo:** La gente joven necesita oportunidades—fuera de la escuela—para aprender y desarrollar nuevas habilidades e intereses con otros jóvenes y adultos.
- **Compromiso Hacia el Aprendizaje:** La gente joven necesita un sentido de la importancia duradera del aprendizaje y creer en sus propias habilidades.

- Valores Positivos: La gente joven necesita desarrollar valores o principios profundos que les guíen a tomar decisiones sanas.
- Capacidad Social: La gente joven necesita las habilidades para poder interactuar efectivamente con otros, tomar decisiones difíciles, y adaptarse a nuevas situaciones.
- Identidad Positiva: La gente joven necesita creer en su propio valor, y sentir que ellos tienen el control sobre las cosas que les pasan.

Cada una de estas categorías involucra algunos elementos fundamentales específicos que ayudan a la gente joven a crecer sanos.

### **Consejos para construir elementos fundamentales**

**En su hogar y en familia:** Coloque una lista de los 40 Elementos Fundamentales del Desarrollo en la puerta de su refrigerador. Cada día, haga por lo menos una cosa para construir elementos fundamentales para cada miembro de la familia.

**En su vecindario y comunidad:** Aprenda los nombres de la gente joven que vive a su alrededor. Averigüe que es lo que les interesa y haga preguntas sobre esos intereses.

**En su escuela o programa juvenil:** Planifique actividades para construir elementos fundamentales como parte del currículo o programa. Por ejemplo, involucre a los jóvenes en proyectos de aprendizaje por medio del servicio, entrenamiento de habilidades sociales, o leer por placer.

¿Quiere saber más sobre los 40 Elementos Fundamentales del Desarrollo e ideas para ayudar a la gente joven a construirlos? Visite la página de Internet [www.search-institute.org/assets](http://www.search-institute.org/assets).

-----  
 Los Elementos Fundamentales del Desarrollo® son factores positivos dentro de la gente joven, las familias, las comunidades, las escuelas y otros lugares los cuales las investigaciones han encontrado son importantes en promover el desarrollo sano de la gente joven. Extraído de *Elementos Fundamentales al Instante: 52 Correos Electrónicos Cortos y Simples para Compartir el Mensaje de los Elementos Fundamentales*. Derechos reservados © 2007 por Search Institute®, 877-240-7251; [www.search-institute.org](http://www.search-institute.org). Este mensaje se puede reproducir solamente para uso educativo y no comercial (con esta línea de derechos reservados). Todos los derechos reservados.