



Antes de ver el video

Actividad 14

Numera del 1 al 6, en orden de importancia para ti, los siguientes aspectos de la vida saludable.

1. Tener una dieta equilibrada _____
2. Estar en forma _____
3. Comer rápidamente _____
4. Hacer ejercicio _____
5. Hacer yoga o meditar _____
6. Tomar muchas medicinas _____

¿Comprendes?

Actividad 15

Según lo que viste en el video, escribe dos tratamientos de medicina convencional y otros dos de medicina natural en América Latina.

Medicina convencional

1. _____
2. _____

Medicina alternativa

1. _____
2. _____