



Rhythmic Gymnastics Class Policies

(Updated March 2014)

TARDINESS

- Children should be on time if you are more than 10 minutes you will not be allowed to participate in class.

ABSENCES

- If a child misses two classes in a month they will be dropped from the class.

ATTIRE (If your child has on the incorrect attire they will not be allowed to participate)

- Proper attire for practices: Leotards or bike shorts and tank tops. **All clothing worn on the mat must fit the body closely. Additionally clothes should not have any rivets, buckles, zippers or sharp objects that may damage the mat or accidentally get caught on others.** Remove all watches and jewelry prior to entering class.
- **HAIR:** Everyone needs to have their hair out of their face. Should be pulled up into a ponytail, including bangs.
- **CLOTHING:** Should be close fitting, not baggy.
- **FOOTWEAR:** Rhythmic Gymnastics Shoes or barefoot.
- **BOTTOMS:** Must be soft material like cotton. Shorts or Capri's are preferred. No zippers, buttons or studs are permitted. Jean material is not accepted.

REMINDERS

- Parents, please remember that only participants and CYC staff may enter class mat areas. We request that all spectators please be seated in the bleachers when observing class.

We strive to create and maintain incredible opportunities for our young members. We also greatly appreciate feedback and constructive criticism. Should you have concerns or comments, please contact the Head Coach, Danielle Dudley, at (925) 671-7070 ext. 224. Thank you for your cooperation.



Reglamento para las clases de gimnasia rítmica

(Actualizado en Marzo 2014)

TARDANZAS

- Los niños deberán llegar puntualmente; si llegaran más de 10 minutos tarde no podrán participar en la clase.

AUSENCIAS

- Si un niño pierde dos clases en el mismo mes será dado de baja de la clase.

ATUENDO (Si su niño no lleva la ropa correcta no se le permitirá participar)

- Atuendo apropiado para las prácticas: Leotardos o pantalones cortos de ciclista y camisetas sin manga. **Toda la ropa usada en el tapete debe ser estar ajustada al cuerpo. Prendas adicionales no deberán tener ningún broche, hebilla o cremallera que pueda dañar el tapete o accidentalmente engancharse en otras personas.** Quitarse todos los relojes y joyas antes de entrar a la clase.
- **PELO:** El pelo no debe cubrir la cara y deberá sujetarse en una cola, incluidos los cerquillos.
- **ROPA:** Debe ser ajustada al cuerpo, nunca suelta.
- **CALZADO:** Zapatos de Gimnasia Rítmica o descalzos.
- **PANTALONES:** Deberán ser de material suave como algodón. Shorts o pescadores son preferidos. Cremalleras, botones o broches no están permitidos. Tela de jean no es aceptada.

RECORDATORIO

- Los padres deben recordar que sólo los participantes y el personal del CYC puede entrar dentro de área del tapete. Les pedimos que todos los espectadores hagan el favor de sentarse en las tribunas cuando observen las clases.

Nos esforzamos por crear y mantener oportunidades increíbles para nuestros jóvenes miembros. También apreciamos mucho sus comentarios y críticas constructivas. Si tuviera alguna preocupación o comentario, por favor contactarse con la Entrenadora principal, Danielle Dudley, al (925) 671-7070, extensión 224. Gracias por su cooperación.